



ZIEKTES VOORKÓMEN EN GENEZEN met jouw innerlijke licht

Steeds meer mensen voelen dat gezondheid meer is dan een goed functionerend lichaam. We bestaan uit lagen — fysiek, emotioneel, mentaal en energetisch — en pas wanneer al deze niveaus samenwerken, ervaren we echte vitaliteit. Maar wat als de verbinding met de energetische laag verzwakt? Wat als ons innerlijke licht niet volledig in ons lichaam aanwezig is?

In dit artikel onderzoeken we hoe Soul Body Fusion® volgens velen precies daar het verschil maakt: in het herstellen van die diepste verbinding tussen ziel en lichaam. Wanneer we spreken over ons lichaam, denken we meestal aan het fysieke, tastbare deel van onszelf. Toch hebben we ook een emotioneel en mentaal lichaam. Als er in één van die lagen een verstoring ontstaat, merken we dat niet altijd meteen. Maar wanneer een onbalans te lang blijft bestaan of te groot wordt, kan dit zich uiteindelijk uiten als ziekte — fysiek zoals een maagzweer, of meer mentaal/emotioneel zoals een depressie.

De fundamentele oorzaak van ziekte

Volgens Dr. Deepak Chopra ligt de basis van gezondheid in de verbinding tussen lichaam en ziel. Hij zegt: *“Mensen blijven worstelen met problemen, zowel fysiek als mentaal, zonder ooit de fundamentele oorzaak ervan te bevroeden: dat de band tussen lichaam en ziel verzwakt is.”*

Wanneer jouw zielsenergie — jouw innerlijke licht — volledig in je lichaam aanwezig is op alle niveaus (fysiek, emotioneel, mentaal), werkt er een innerlijke regisseur die balans brengt, ziekte kan helpen voorkómen en het zelfherstellend vermogen versterkt.

Deze gedachte vormt ook het hart van het werk van Jonette Crowley, channel en founder van Soul Body Fusion® uit de Verenigde Staten. In haar boek *Soul Body Fusion® – Het ontbrekende stuk voor healing en meer* beschrijft ze deze energetische techniek die helpt de verbinding tussen ziel



“De basis van gezondheid is de verbinding tussen lichaam en ziel”

Dr. Deepak Chopra

Tekst: Arno van Dijk

info@soulbodyfusion.nl | www.SoulBodyFusion.nl | www.jonettecrowley.com



V.l.n.r. Soul Body Fusion® Master Teacher Anneke Meijer en bestuursleden van Stichting Soul Body Fusion® Nederland Arno van Dijk, Rik Walet en Suzanne van Hoek.

en lichaam te herstellen en sterk te houden. Het regelmatig toepassen hiervan zou volgens haar een grote bewustzijnsverhoging geven. De Amerikaanse kinesiooloog Neil Habgood mat dit effect op de bewustzijnschaal van Dr. Hawkins en zei: *“Ik was ondersteboven van de resultaten.”* Mensen die die schaal kennen weten hoe sterk een bewustzijnsverhoging doorwerkt in het dagelijks leven: meer lichtheid, meer vreugde, een soort *‘happiness without a cause’*.

Soul Body Fusion® sessies ontvangen of leren geven

De effecten van Soul Body Fusion® kun je ervaren door sessies te ontvangen van een gecertificeerde Soul Body Fusion® Practitioner, of door de techniek zelf te leren in een workshop bij een gecertificeerde Teacher. Een sessie bestaat uit twee keer tien minuten, met een korte pauze ertussen.

De Practitioner activeert het Soul Body Fusion® proces, waardoor het innerlijke licht van de ontvanger optimaal kan doorwerken op alle niveaus. Veel mensen ervaren hierdoor meer balans, helderheid en een gevoel van lichtheid in hun leven.

Geluk en geestelijke gezondheid in relatie tot jouw innerlijke licht

Je gelukkig of ongelukkig voelen hoort bij je geestelijke gezondheid. Dat gaat niet alleen over het ontbreken van klachten, maar vooral over je innerlijke beleving: emotionele stabiliteit, veerkracht, richting en de verbinding met jezelf.

Wanneer jouw innerlijke licht — jouw ziel, jouw

oorspronkelijke bewustzijn — vrij door je heen kan stromen, ontstaat er vaak vanzelf meer:

- rust
- helderheid
- licht
- dankbaarheid
- liefdevolle verbinding

En precies dát voelt als geluk. Wanneer je innerlijke licht vrij stroomt, voelt geluk als iets natuurlijks.

Mooie ervaringen

In Jonette Crowley's boek staan talloze voorbeelden van diepe veranderingen en bijzondere ervaringen, waaronder talloze meldingen van buitengewone genezingen. Ook de bij Stichting Soul Body Fusion® Nederland aangesloten Practitioners en Teachers horen regelmatig terug dat cliënten zich na sessies veel lichter, helderder en meer gegrond voelen, en dat er soms zelfs sprake is van opvallende vormen van herstel die zij zelf als bijzonder of onverwacht ervaren.

Steeds meer therapeuten voegen daarom Soul Body Fusion® sessies toe als energetische ondersteuning bij fysieke, emotionele en mentale uitdagingen. Ook hooggevoelige (nieuwetijds)kinderen — die soms labels krijgen zoals ADHD of vormen van autisme — voelen zich na Soul Body Fusion® vaak beter in hun lichaam en meer thuis op aarde.

Stichting Soul Body Fusion® Nederland

De non-profit Stichting Soul Body Fusion® Nederland geeft bekendheid aan de gezondheids- en bewustzijns-effecten van Soul Body Fusion®. Via artikelen, Facebook en de website vinden mensen er informatie over sessies en workshops, én een overzicht van gecertificeerde Practitioners en Teachers in Nederland en België.

Zielsingelukkig leven! Soul Body Fusion® is voor iedereen die optimale gezondheid en zielsingelukkig leven belangrijk vindt!

RENEE, EEN JONGE VROUW, SCHREEF NA HET VOLGEN VAN DE 1-DAAGSE WORKSHOP:

“Sinds de workshop doe ik elke ochtend een Soul Body Fusion® sessie bij mezelf. Het lijkt alsof mijn leven een boost heeft gekregen. Ik schiet soms spontaan in de lach en als ik me minder voel, weet ik nu dat het alleen maar gevoelens zijn die vanzelf weer voorbijgaan. Ik ben zo dankbaar dat ik Soul Body Fusion® heb ontdekt. Het voelt als het missende stukje waar ik naar zocht én als een nieuw begin. Eindelijk leef ik, in plaats van overleven.”

