

# Soul Body Fusion®

## het ontbrekende stuk voor healing en meer

‘Stel je eens voor hoe het zou voelen als het licht van je ziel volledig en definitief verbonden zou zijn met je lichaam, zoals de bedoeling is.’\*

**W**e zitten allemaal weleens of misschien wel regelmatig niet lekker in ons vel. Een uitdrukking die veel gebezigd wordt, zonder dat we ons afvragen wat of wie zit dan niet lekker in dat vel?

### Zielsgelukkig?!

Ook kennen we allemaal wel de uitspraak ‘met hart en ziel’ en de uitdrukkingen ‘zielenpijn’ en ‘zielsgelukkig’. Vaak onbewuste uitspraken die een gevoel weergeven ten aanzien van Ziel en Lichaam. Wij mensen zijn zielen, die hier op planeet aarde ons bewustzijn uitdrukken via een lichaam. Dat kan hier niet anders. Met ons lichaam zijn we redelijk vertrouwd, dat zien we, kunnen we beetpakken, voelen, is zichtbaar. Maar wat is dan ziel? Dat is niet zo zichtbaar, tastbaar. Waar komen deze uitdrukkingen dan vandaan? Ieder mens heeft een ziel, een godsvonk, een deel van het grote veld van Bewustzijn, het veld van Licht en Liefde, waar we een onlosmakelijk onderdeel van zijn.

### Verzwakte Zielsverbinding versterken

Als je niet lekker in je vel zit, dan is dat letterlijk zo. Je ziel, je Hoger Zelf is meestal niet volledig geïntegreerd in je lichaam, er is geen totale samensmelting, geen complete fusie. Je bent er nog wel mee verbonden, maar de connectie is voor een groter of kleiner deel verschoven, losser geraakt. Ieders verbinding met haar/zijn ziel ontwikkelt zich aan het eind van de zwangerschap en vervolgens verder tijdens je leven, tenminste, als het goed is. Helaas staat die hechte verbinding vaak onder druk, verzwakt door onze ervaringen in dit leven. We krijgen allemaal wel te maken met teleurstellingen, pijn, verdriet, trauma's door velerlei oorzaken zoals een ongeluk, ziekte, ruzies, afgewezen worden en echtscheiding.

Het niet goed op elkaar afgestemd zijn van ziel en lichaam veroorzaakt blokkades. Hierdoor zijn we, zonder dat we het wellicht bewust in de gaten hebben, bijvoorbeeld niet goed

geaard, is onze gezondheid niet optimaal en wordt onze bewustzijnsfrequentie gelimiteerd.

### Trouw zijn aan onszelf

We leven in een wereld van dualiteit en zeker in de huidige tijd wordt dat steeds meer zichtbaar. De verbinding tussen ons lichaam en onze ziel, onze goddelijkheid, werd en wordt steeds meer ontkend en buiten onszelf geplaatst. In de religies is de mens onderworpen aan God, bij ziek en zeer zijn velen afhankelijk van artsen en hun voorschriften. De regeringen en wereldwijde organisaties weten het beter en de wetenschap weet ons, vaak overtuigend, te vertellen hoe alles in elkaar steekt. Allemaal buiten onszelf geplaatste autoriteiten. Maar de tijd waarin we nu leven vraagt ons authentiek te zijn en de autoriteit in onszelf te zoeken. Trouw te zijn aan onszelf en de verantwoordelijkheid voor onszelf te durven nemen. Bewuste keuzes te maken, aan wie we ondersteuning vragen, hulp bij genezing en tevens te zien of we van ons eigen pad zijn afgedwaald.

### Meer je Zielepad volgen

Als je meer en meer je authenticiteit je toe-eigent, je helemaal jezelf mag zijn, je ziel geïntegreerd is in je lichaam, ga je meer en meer licht uitstralen en ga je staan voor zo'n grote harmonie dat anderen om je heen dit, bewust of onbewust, voelen en mee gaan resoneren. Op deze wijze draag je met je hogere bewustzijnsfrequentie bij aan een steeds groter veld van harmonie op aarde.

Velen vonden al de weg naar meditatie. Hoe fijn kan het zijn om los te komen van onze beknelling en ons weer licht, vredig, rustig te voelen? Heerlijk. Maar altijd is er weer dat moment van terugkomen in de alledaagse beslommeringen. Dan verdwijnt dat fijne lichte gevoel vaak weer naar de achtergrond; het is niet blijvend geïntegreerd in ons.

\* Citaat uit het boek van Jonette Crowley, "Soul Body Fusion®, het ontbrekende stuk voor healing en meer" (2012).

# Het is onze bestemming om te weten dat we wezens van Licht en Liefde zijn

Jonette Crowley heeft het Soul Body Fusion® proces de wereld ingebracht waarmee de verbinding tussen lichaam en ziel hersteld wordt en steeds hechter kan worden. Dit proces kan het licht van je Ziel, je Hogere Zelf weer hecht verbinden met je lichaam, zodat elke cel van je lichaam zich kan voeden met het licht van de ziel. Hierdoor kun je je ZieleZelf steeds meer leven en uitdrukken in de materie. Het fijne lichte gevoel van ons ZieleZelf kun je dan meer en meer de hele dag ervaren. Dit is waarvoor je op aarde kwam, dit is je geboorterecht. Het is onze bestemming om te weten dat we wezens van Licht en Liefde zijn. Vaak maken of laten we onszelf klein maken, zijn we in feite bang voor onze Grootheid. Marianne Williamson verwoordt dit overigens prachtig in haar gedicht "Onze diepste angst", de tekst die Nelson Mandela heeft voorgedragen tijdens zijn inauguratie.

## Ontstaansgeschiedenis van Soul Body Fusion®

Soul Body Fusion® is in 2007 de wereld ingebracht door channel en schrijfster Jonette Crowley uit de Verenigde Staten. Na het eerst met veel succes toegepast te hebben in haar eigen praktijk is zij mensen gaan opleiden in het gebruik van dit proces. Toen de door haar opgeleide Soul Body Fusion® practitioners wereldwijd opmerkelijk gevallen van spirituele groei en healing rapporteerden, heeft zij in 2011 het boek "Soul Body Fusion®, the missing piece for healing and beyond" geschreven. Dit boek is in een Nederlandse vertaling verkrijgbaar. Om meer mensen hiermee in aanraking te laten komen, heeft Jonette Crowley wereldwijd teachers opgeleid om namens haar gecertificeerde practitioners op te leiden. In 2020 is de Stichting Soul Body Fusion® Nederland opgericht om een nationaal verbindend platform te vormen voor de Nederlandse practitioners en teachers én om meer bekendheid te geven aan dit bijzondere proces.

## Ascensie

Lichtwerker Christina von Dreien, schrijfster van inmiddels vier boeken, zegt dat voor het eerst in de geschiedenis van ons heelal een ras gaat ascenderen met behoud van een



fysiek lichaam. Onze fysieke lichamen zullen dus ook in frequentie moeten stijgen. Omdat de bewustzijnsverhoging bij Soul Body Fusion® doorwerkt tot op het fysieke celniveau is het tevens een ideale tool voor ascensie. Dat is geen toeval. Jonette Crowley heeft in 2020 bevestigd dat ze Soul Body Fusion® mede hiervoor in de wereld heeft gebracht.

### Een sessie in de praktijk

Bij een Soul Body Fusion® sessie zit je, terwijl je contact hebt met een Soul Body Fusion® practitioner. Je kunt fysiek bij elkaar in dezelfde ruimte zijn, maar het contact kan ook telefonisch of online zijn. Een sessie duurt 2x 10 minuten met een korte pauze ertussen. Tijdens de sessie word je, na het aanzetten van het proces door middel van de intentie die de practitioner vast blijft houden, 2x 10 minuten ondergedompeld in een hoog, geharmoniseerd veld dat je naar een hogere trilling brengt. Terwijl je in dit veld zit komt de energie van je hoger bewustzijn (vaak ziel genoemd) meer in je lichaam met allerlei mogelijke positieve effecten op bewustzijnsniveau en gezondheid.

### Het effect van een betere Zielsverbinding op bewustzijn en gezondheid

Healing is niet het hoofddoel, maar in de praktijk is gebleken, dat dit wel vaak een gevolg ervan is. Professor David R. Hawkins, directeur van het Institute for Advanced Spiritual Research, ontwikkelde een bewustzijnskaart waaraan het bewustzijnsniveau van mensen geïkt kan worden. Volgens hem neemt het bewustzijnsniveau van de gemiddelde persoon gedurende zijn of haar hele leven drie tot vijf punten toe. Hij zag evenwel dat 'ontvangers van een Soul Body Fusion® sessie een toename in bewustzijn variërend van drie tot 21 punten in een tijdsbestek van 2x 10 minuten ondervonden.\* Een verklaring hiervoor is volgens hem: 'In ieder bestudeerd geval van herstel van een hopeloze en onbehandelbare ziekte is er die grote bewustzijnsverandering geweest.'

De Amerikaanse kinesiooloog Neil Habgood: 'Als kinesiooloog die duizenden metingen per jaar verricht, kom ik zelden een proces tegen dat een echte, meetbare **verandering** veroorzaakt in iemands bewustzijnsniveau. Na voor- en achteraf metingen te hebben verricht bij mensen die dit proces ondergingen, was ik ondersteboven van de uitslagen.\*'

### Persoonlijke ervaringen

Er zijn wereldwijd talloze meldingen gedaan van buitengewone veranderingen na het toepassen van Soul Body Fusion®, bij volwassenen, kinderen, dieren én op jezelf.

*'Grethe, uit Denemarken, werkte op afstand met een hond die balanceerde op de grens van leven en dood door een tetanusinfectie. In de loop van enkele weken deed ze vier keer een Soul Body Fusion-sessie bij de hond. Het dier maakte een opmerkelijk herstel door. Toen de eigenaars met de hond teruggingen voor controle, kwamen zelfs drie dierenartsen zich verbazen over het feit dat de hond het overleefd had.'*\*

*'G', vierenvijftig jaar, had overal in haar lichaam kanker, ook in haar hoofd, en was heel erg verzwakt door jaren van chemotherapie en pijn; ze kon nauwelijks lopen zonder hulp en had zelfs niet voldoende energie om te praten. Doktoren zeiden dat ze ongeneeslijk was en een levensverwachting had van hooguit drie maanden. We hielden de Soul Body Fusion-sessie in de tuin [...] De volgende dag liep 'G' zonder hulp, vol energie – zag er tien jaar jonger uit en heel alert. Ze onderhield een tafel met zeven mensen, lachte en genoot van dat moment zonder pijn. Vandaag, zeven maanden later, leeft 'G' nog steeds. Een deel van de pijn is terug en ze staat voor fysieke en emotionele uitdagingen, maar haar onderzoeksresultaten worden na iedere sessie beter.'*\*

Soul Body Fusion® practitioner Anneke: 'Ik ben nog elke dag blij dat ik geleerd heb om Soul Body Fusion® op mezelf toe te passen. Dit heeft echt mijn leven veranderd! Ik pas het elke ochtend toe en ervaar dat ik als HSP-er dan een andere dag heb: ik voel me lekkerder in mijn vel, meer in mijn kracht, blijer met mezelf, heb veel minder last van alle prikkels in mijn omgeving, kan beter voelen waar ik ja tegen wil zeggen (of juist nee:), heb ondertussen de liefde van mijn leven ontmoet, ben zeker ook spiritueel/intuïtief gegroeid, kortom ik ervaar meer flow in mijn dagelijks leven. Dat gun ik iedereen!'



tekst: v.l.n.r. Aielette Maris, Anna de Wit, Arno van Dijk (Jonette Crowley)  
(bestuursleden Stichting Soul Body Fusion® Nederland)  
[www.soulbodyfusion.nl](http://www.soulbodyfusion.nl)

Voor informatie over Jonette Crowley: [www.jonettecrowley.com](http://www.jonettecrowley.com)